**Пневмония — одно из частых осложнений гриппа.**

Сопровождается следующими симптомами: общая слабость, одышка, дискомфорт и боль в груди, повышение температуры тела в пределах 38-39°C. Постгриппозные пневмонии, как правило, развиваются в конце 1-й — начале 2-й недели болезни. Носят особенно опасный характер для лиц старших возрастных групп.

**На первом месте по эффективности стоит вакцинопрофилактика, которая осуществляется двумя вакцинами:** вакциной для профилактики пневмококковых инфекций и вакциной для профилактики гриппа.

Государство берет на себя все затраты и дает возможность **привиться бесплатно**.

**Эффективность гриппозной вакциной в предотвращении развития гриппа и его осложнений (в том числе пневмонии) оценивается весьма высоко у здоровых лиц моложе 50 лет. У лиц в возрасте 65 и старше умеренно эффективно, но способна снизить частоту госпитализации и смерти.**

 **Также существует ряд мер неспецифической профилактики:**

 **Для этого требуется с**облюдать гигиену рук, вести здоровый образ жизни (заниматься спортом, совершать частые прогулки на свежем воздухе, необходимо здоровое полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов), соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях. В случае заражения, для предотвращения распространения заболевания внебольничной пневмонией, больной должен оставаться дома.

**Несмотря на то, что привитые люди тоже могут болеть пневмонией, заболевание у них протекает легче, чем у не привитых.**

Вакцинация проходит во всех муниципалитетах республики на базе медицинских организаций. Адреса медучреждений, где проводится вакцинопрофилактика, размещены на сайте Минздрава Хакасии, а также на сайтах учреждений городов и районов.

Руководители предприятий Абакана для вакцинации сотрудников на территории своего учреждения могут оставить заявку по номеру 306-003.

Берегите себя и свое здоровье!

*С уважением, сотрудники коллектива ГКУЗ РХ «Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики».*